

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Нижекузгунчинский детский сад»

Мамадышского муниципального района Республики Татарстан

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
«Нижекузгунчинский ДС»
Мугтасимова Г.Р.

Меню на 29 октября 2025

день	наименование блюд	выход
1 день завтрак	каша вязкая пшениная с маслом	200
	кофейный напиток с молоком	200
	Бутерброд с маслом и сыром	40/5/6
2 завтрак	сок	100
обед	салат морковный	55
	суп вермишелевый на мк/б	200
	капуста тушеная с мясом	200
	компот из св фрукты	200
	хлеб ржаной	50
	Молоко кип.	100
уплотненный полдник	Суфле из рыбы	70
	картофельное пюре	100
	хлеб пшеничный	40
	чай сл с молоком	200
	фрукты	10
	кондитерское	

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Нижекузгунчинский детский сад»

Мамадышского муниципального района Республики Татарстан

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
«Нижекузгунчинский ДС»
Мугтасимова Г.Р.

Меню на 30 октября 2025

день	наименование блюд	выход
2 день завтрак	каша манная с маслом	200/5
	какао с молоком	200
	Булка с маслом и сыром	40/5/6
2 завтрак	Сок натуральный	100
Обед	Салат из зеленого горошка	55
	Борщ на мк/б	200
	мясные котлеты	70
	гречневая каша отв с маслом	150
	соус томатный	35
	компот из с/фр	100
	хлеб ржаной	50
уплотненный полдник	кефир не жирный	100
	пироги печеные с капустой и яицом	80 200
	чай с молоком	100
	фрукты	

Мамадышского муниципального района Республики Татарстан

«Утверждаю»
Заведующий М

«Нижегунчинский ДС»
Мутасимова Г.Р.

Меню на 31 октября 2025

Меню на 31 октября 2025		
день	наименование блюд	выход
3 день	суп молочный вермишелевый кофейный напиток с молоком Хлеб с маслом и сыром	200/5 200 40/5/6
2 завтрак	Сок натуральный	100
Обед	салат из свеклы суп картофельный с мясными фрикадельками рыбные котлеты перловая каша с маслом соус томатный компот из с/ф хлеб пшеничный хлеб ржаной	55 200 70 130 35 200 50 20
уплотненный полдник	Молоко пудинг из творога с рисом смет соусом кисель из плодова ягодного конц. Фрукты кондитерское	100 120 200 100 10